COLEGIO MARGARITA NASEAU

"Educando con Delicadeza, Bondad y Sencillez

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL VIRUS BOCA-MANO-PIE

2025

Hijas de la Caridad

ÍNDICE

OBJETIVO 3

CONTEXTO 3

MEDIDAS PREVENTIVAS 4

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN 5

MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS 6

OBJETIVO

Establecer medidas de prevención, control y limpieza/desinfección frente al virus boca-mano-pie en nuestro establecimiento, con el fin de mantener el bienestar y proteger la salud de la comunidad educativa.

CONTEXTO

La enfermedad **boca-mano-pie** es una infección viral común, generalmente en niños menores de 5 años, aunque también puede afectar a personas de más edad.

Generalmente puede ser causada por el **virus Coxsackie.**

Los síntomas que puede provocar son:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Malestar general
- Llagas dolorosas en la boca (lengua, encías, interior de las mejillas)
- Erupciones rojas o ampollas en palmas de las manos y plantas de los pies
- A veces, erupción en glúteos o piernas

Su transmisión, puede ser por:

- Contacto directo con secreciones de la nariz o garganta
- Saliva
- Líquido de las ampollas
- Heces infectadas

Los contagios más comunes son en centros educativos o lugares donde hay contacto cercano entre niños(as).

MEDIDAS PREVENTIVAS

Es importante destacar, que todas y todos podemos contribuir a evitar el contagio de este virus, por tanto, se deben aplicar las siguientes medidas.

HIGIENE PERSONAL

- Lavado de manos obligatorio con agua y jabón:
    - Antes y después de comer.
    - Después de ir al baño.
    - Después de toser o estornudar.

***El uso de alcohol gel es solamente cuando no se tiene acceso a lavado de manos con agua y jabón, sin embargo, recordar que esto no reemplaza el lavado respectivo.**

HIGIENE RESPIRATORIA

- Cubrir boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar.
- Eliminar pañuelos usados en basureros con tapa.

VIGILANCIA DEL APODERADO

- Chequeo de síntomas: fiebre, erupciones, llagas o síntomas visibles.
- Registro de síntomas sospechosos.
- Si se presentan síntomas, acudir a un centro asistencial para confirmar el diagnóstico y si es positivo, cumplir efectivamente con el reposo e informar al establecimiento adjuntando el certificado emitido por centro/profesional de salud en el menor plazo posible.

Adicionalmente, se está en contacto directo con DISAM- Tomé en relación a informar los casos, recepción de medidas para aplicar y otras indicaciones que se deben adoptar.

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

FRECUENCIA

- Mínimo 2 veces al día, con refuerzos durante las jornadas/recreos y priorizando además la ventilación de los espacios.

SUPERFICIES CRÍTICAS

- Se emplean productos de limpieza/desinfección* en:
    - Baños y lavamanos.
    - Manillas, interruptores, pasamanos.
    - Mesas, sillas y pisos.
    - Otras superficies de contacto

Forward DC	Lysoform	Hipoclorito de sodio 0,5%
• Limpiar primero la superficie si tiene suciedad visible. • Aplicar Forward DC diluido según las instrucciones del fabricante. • Dejar actuar durante el tiempo de contacto recomendado (usualmente entre 5–10 minutos). • Dejar secar al aire o secar con un paño limpio. • Evitar en superficies que estén en contacto directo con alimentos o niños pequeños sin enjuagar.	• Limpiar la superficie primero si está sucia. • Rociar Lysoform sobre la superficie hasta cubrirla completamente. • Dejar actuar durante el tiempo de contacto recomendado (usualmente 5 a 10 minutos, verifica en la etiqueta). • No enjuagar, a menos que la superficie esté en contacto con alimentos o la boca.	• Limpiar primero la superficie si está sucia. • Aplicar la solución de cloro con paño o spray. • Deja actuar 5–10 minutos. • Si es una superficie que estará en contacto con alimentos o niños pequeños, enjuagar con agua limpia después.

***Si se ocupa alguna otra sustancia, se respetará la dilución informada por el fabricante en su etiqueta.**

JUGUETES Y MATERIAL DIDÁCTICO

- Juguetes: Retirar temporalmente o lavar/desinfectar frecuentemente.

MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS

DETECCIÓN

- Si se identifica un estudiante con síntomas, ampollas o lesiones visibles:
    - Aislarlo(a).
    - Contactar al apoderado de inmediato para gestionar su retiro del establecimiento.
    - Solicitar que acuda a un centro de salud para su atención y si es confirmado, enviar certificado de diagnóstico (cumpliendo con el reposo).

REINGRESO

- El estudiante podrá regresar con alta médica.
- Tiempo recomendado de aislamiento: 7 a 10 días desde el inicio de los síntomas o hasta que se cumpla el periodo indicado en el centro de asistencia/profesional de salud.

COMUNICACIÓN A LA COMUNIDAD EDUCATIVA

- Informar preventivamente a las y los apoderados sobre:
    - ¿Qué es el VBMP?.
    - Síntomas y prevención.
    - Importancia del reposo domiciliario e informar del caso al establecimiento.
- En caso de presentarse 1 caso o más en el mismo curso:
    - Informar a los apoderados del curso afectado.
    - Reforzar medidas preventivas y de limpieza/desinfección.
    - Notificar a la DISAM- Tomé, aplicando las medidas y/o recomendaciones.

PREVENCIÓN EN EL HOGAR

- Lavado frecuente de las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos:
    - Antes y después de comer.
    - Después de ir al baño.
    - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
    - Después de tocar superficies sucias o estar en contacto con una persona enferma.
- Limpiar y desinfectar diariamente:
    - Juguetes
    - Mesas, manijas, interruptores, control remoto
    - Superficies del baño y la cocina
- Informar al establecimiento cuando un estudiante tenga el virus (con epicrisis o documento que verifique el diagnóstico)
- Si tiene más hermanos en el establecimiento, no enviarlos a clases.
- Enseñar a cubrirse la boca al toser o estornudar con el codo
- Usar pañuelos desechables y tirarlos inmediatamente después de usarlos
- Evitar reuniones sociales si hay alguien enfermo en casa y que se prueba atribuir o es caso confirmado del virus.