



COLEGIO MARGARITA NASEAU

"Educar con Delicadeza, Bondad y Sencillez"

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL VIRUS BOCA-MANO-PIE

2026



Hijas de la Caridad
PROVINCIA NUESTRA SEÑORA
DE LA VISIÓN AVISTADA - SUI

ÍNDICE

OBJETIVO	3
CONTEXTO	3
MEDIDAS PREVENTIVAS	4
MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	5
MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS	5

OBJETIVO

Establecer medidas de prevención y control frente al virus boca-mano-pie en nuestro establecimiento, con el fin de mantener el bienestar y proteger la salud de la comunidad educativa.

CONTEXTO

La enfermedad conocida como **boca-mano-pie** es una infección viral común, generalmente en niños menores de 5 años, aunque también puede afectar a personas de cualquier edad.

Los síntomas que puede provocar son:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Malestar general
- Llagas dolorosas en la boca (lengua, encías, interior de las mejillas)
- Erupciones rojas o ampollas en palmas de las manos y plantas de los pies
- A veces, erupción en glúteos o piernas

Su transmisión, puede ser por:

- Contacto directo con secreciones de la nariz o garganta
- Saliva
- Líquido de las ampollas
- Heces infectadas

Los contagios más comunes son en centros educativos o lugares donde hay contacto cercano entre niños(as).

MEDIDAS PREVENTIVAS

Es importante destacar, que todas y todos podemos contribuir a evitar el contagio de este virus, por tanto, se deben aplicar las siguientes medidas.

HIGIENE PERSONAL

- Lavado de manos con agua y jabón:
 - Antes y después de comer.
 - Después de ir al baño.
 - Después de toser o estornudar.

***El uso de alcohol gel es solamente cuando no se tiene acceso a lavado de manos con agua y jabón, sin embargo, recordar que esto no reemplaza el lavado respectivo.**

HIGIENE RESPIRATORIA

- Cubrir boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar.
- Eliminar pañuelos usados en basureros con tapa.

VIGILANCIA DE MADRE, PADRE O APODERADO

- Chequeo de síntomas: fiebre, erupciones, llagas o síntomas visibles.
- Registro de síntomas sospechosos.
- Si se presentan síntomas, acudir a un centro asistencial para confirmar el diagnóstico y si es positivo, cumplir efectivamente con el reposo e informar al establecimiento adjuntando el certificado emitido por centro/profesional de salud en el menor plazo posible.

Adicionalmente, el establecimiento podrá informar los casos a la DISAM de Tomé, además de implementar las medidas y demás indicaciones que esta entidad determine.

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

FRECUENCIA

- Mínimo 2 veces al día, con refuerzos durante las jornadas/recreos y priorizando además la ventilación de los espacios.

SUPERFICIES CRÍTICAS

- Baños y lavamanos.
 - Manillas, interruptores, pasamanos.
 - Mesas, sillas y pisos.
 - Otras superficies de contacto

JUGUETES Y MATERIAL DIDÁCTICO

- Juguetes lavables
- Juguetes de tela o porosos: retiro temporalmente o lavar frecuentemente.

MANEJO DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS

DETECCIÓN

- Si se identifica un estudiante con síntomas, ampollas o lesiones visibles:
 - Aislarlo(a).
 - Contactar al apoderado de inmediato para gestionar su retiro del establecimiento.
 - Solicitar que acuda a un centro de salud para su atención y si es confirmado, enviar certificado de diagnóstico (cumpliendo con el reposo).

REINGRESO

- El estudiante podrá regresar con alta médica.
- Tiempo recomendado de aislamiento: De acuerdo a lo indicado por profesional en centro asistencial.

COMUNICACIÓN A LA COMUNIDAD EDUCATIVA

- Informar preventivamente a las y los apoderados sobre:
 - El virus BMP.
 - Síntomas y prevención.
 - Importancia del reposo domiciliario e informar del caso al establecimiento.
- En caso de presentarse 1 caso o más en el mismo curso:
 - Informar a los apoderados del curso afectado.
 - Reforzar medidas preventivas y de limpieza/desinfección.
 - Notificar a la DISAM- Tomé, aplicando las medidas y/o recomendaciones.

PREVENCIÓN EN EL HOGAR

- Lavado frecuente de las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos:
 - Antes y después de comer.
 - Después de ir al baño.
 - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
 - Después de tocar superficies sucias o estar en contacto con una persona enferma.
- Limpiar y desinfectar diariamente:
 - Juguetes
 - Mesas, interruptores, control remoto y otros
 - Superficies del baño y la cocina
- Informar al establecimiento cuando un estudiante tenga el virus (con epicrisis o documento que verifique el diagnóstico)
- Si tiene más hermanos en el establecimiento, no enviarlos a clases.
- Enseñar a cubrirse la boca al toser o estornudar con el codo
- Usar pañuelos desechables y tirarlos inmediatamente después de usarlos
- Evitar reuniones sociales si hay alguien enfermo en casa y que se prueba atribuir o es caso confirmado del virus.